

# PARCOURS DÉCOUVERTE POUR LE JEUNE PUBLIC



**Au fil du temps. Le jeu de l'âge**

Qu'est-ce que la vieillesse ? Qu'est-ce que la retraite ? Que nous transmettent nos grands-parents ? Comment prend-on soin des anciens ? Comment et pourquoi vieillit-on ? Pourquoi y a-t-il toujours plus de centenaires ? Quelles images nous faisons-nous de la vieillesse ?

Parcours les « quartiers de couleur » du *Jeu de l'âge* à la découverte de 8 personnages-clé. À l'étage du haut tu rencontreras le Retraité, la Grand-Mère, la Vieille Dame et le Centenaire ; tandis qu'à l'étage du bas c'est le Politicien, le Biologiste, la Soignante et l'Autre qui t'aideront à te faire une idée de ce qu'est la vieillesse et à répondre aux nombreuses questions que tu peux te poser sur le sujet.

Suis les pastilles **orange** et pénètre de manière ludique dans la vie de tous les jours des aînés en effectuant les diverses activités qui te sont proposées.



## LE RETRAITÉ

*Le passage à la retraite est un événement-clé dans notre parcours de vie, marqué par l'arrêt du travail. En Suisse, actuellement, l'âge de la retraite est fixé à 65 ans pour les hommes et à 64 ans pour les femmes.*

- 1 Choisis l'âge de ta retraite.** Prends une boule blanche dans la pioche et mets la dans la colonne de ton choix. Note ta réponse .....
- 2 La retraite dans le monde.** Trouve sur la mappemonde le pays où
  - a) l'âge de la retraite est le plus élevé .....
  - b) l'âge de la retraite est le plus bas .....
- 3** Comment imagines-tu ta retraite ? Note 3 loisirs que tu aimerais faire lors de ta retraite :

.....

## LA GRAND-MÈRE



*Les grands-parents jouent souvent un rôle très important pour leurs petits-enfants : ils prennent soin d'eux, les gardent, leur transmettent plein de choses passionnantes, leur racontent des histoires ... et leur préparent de bons petits plats !*

- 4 Senteurs d'antan.** Quelles sont les odeurs qui te rappellent tes grands-parents ? .....
- Sens les odeurs contenues dans les 6 pots et relie les chiffres aux bonnes réponses :

1	lavande
2	naphtaline
3	tabac de pipe
4	rose
5	biscuit au chocolat
6	Vicks

- 5** Prends les écouteurs et découvre **comment on dit grand-mère et grand-père dans les autres langues.**

Écris grand-maman dans les langues que tu connais :

.....

## LA VIEILLE DAME

Où vivent tes grands-parents ou arrière-grands-parents ? La grande majorité des personnes de plus de 60 ans habitent chez eux. Mais plus l'âge avance, plus ils ont besoin de soins et doivent, quand ils ne peuvent plus rester dans leur foyer, s'installer dans un EMS (Établissement Médico Social).



### 6 Tourne la roue et regarde où tu habiteras quand tu seras âgé !

Note la réponse et inscris où habitent tes grands-parents et/ou arrière-grands-parents :

.....

### 7 Pour des raisons de santé, un certain nombre de personnes âgées doivent quitter leur domicile pour vivre à l'EMS. Choisis 5 objets que tu emporterais avec toi dans l'EMS, quels sont-ils ?

- 1) ..... 2) ..... 3) .....  
4) ..... 5) .....

## LE CENTENAIRE

Grâce aux progrès de la médecine, à l'hygiène et à notre style de vie, il y a de plus en plus de centenaires aujourd'hui. Toi-même, tu as de fortes chances de devenir centenaire et de vivre ainsi d'importantes évolutions technologiques et médicales.



### 8 Échelle du temps.

- Observe l'objet n° 3 dans la vitrine : de quoi s'agit-il ?  
 Bouillotte                       Poids                       Flacon de parfum
- Observe l'objet n° 10 dans la vitrine : de quoi s'agit-il ?  
 Rasoir à vêtements               Radio                       Sèche-cheveux

### 9 Quel est l'âge record atteint par un être humain ? ..... ans

Observe le moulage des mains de Jeanne Calment, la doyenne de l'humanité, et lis le texte explicatif dans la vitrine pour en savoir davantage.

## LE POLITICIEN

*L'âge de la retraite, la santé et la défense des droits des personnes âgées sont des thèmes discutés couramment par les politiciens.*

- 10** Cherche le discours « **Auteur culturel reconnaissant** » et déclame-le au micro ! Ou alors improvise ton propre discours !
- 11** Sur l'écran tactile, indique si tu es un garçon ou une fille et l'année de ta naissance, tu connaîtras ainsi **à quel âge tu pourras prendre ta retraite.**

Note l'année de ta retraite : .....

## LE BIOLOGISTE

*Qu'est-ce qui se passe dans le corps quand on vieillit ? Le corps fonctionne plus lentement et devient plus fragile, certaines cellules fonctionnent aussi moins bien et ne sont plus remplacées par de nouvelles. Les cheveux blancs, la peau qui se ride, les yeux qui voient moins bien, une moins bonne ouïe, les gestes moins agiles... autant de signes visibles du vieillissement.*

- 12** Regarde le **moulage des mains en cire** : qu' observes-tu de particulier ? .....
- 13** **Et les animaux, jusqu'à quel âge vivent-ils ?** Trouve la durée de vie de ces 7 animaux en les reliant aux bonnes réponses.
- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| • Mouche                | • 15 ans                |
| • Papillon bombyx       | • 20 ans                |
| • Grenouille verte      | • entre 150 et 200 ans  |
| • Chat                  | • entre 2 et 5 semaines |
| • Chauve-souris vampire | • 8 ans                 |
| • Crocodile             | • 70 ans                |
| • Tortue des Galápagos  | • 9 mois                |

- 14** **L'usure de l'ouïe** : Écoute le son N° 1, entends-tu quelque chose ?

oui     non

Écoute maintenant le son N° 5, entends-tu encore quelque chose ?

oui     non

## LA SOIGNANTE

*Comment peut-on aider les personnes âgées ? Observe les différentes personnes photographiées qui s'occupent d'une personne âgée et imagine-toi les petits gestes qu'elles accomplissent pour la soulager dans les tâches de tous les jours.*

**15** Observe les deux **cerveaux** dans les bocaux et indique 2 différences :

1)..... 2).....

Quel est, selon toi, le cerveau malade ?  droite  gauche

Comment s'appelle cette maladie ? \_ L \_ \_ \_ \_ \_ R

## L'AUTRE

*L'image des personnes âgées selon les époques et les cultures peut être différente de la nôtre. Pour t'en rendre compte, regarde les statuettes dans les vitrines et les vidéos qui tournent sur les deux télévisions. Les images que l'on se fait de la vieillesse sont très diverses et souvent caricaturales.*



**16** **La garde-robe de ta grand-maman.** Amuse-toi à habiller ta grand-maman.

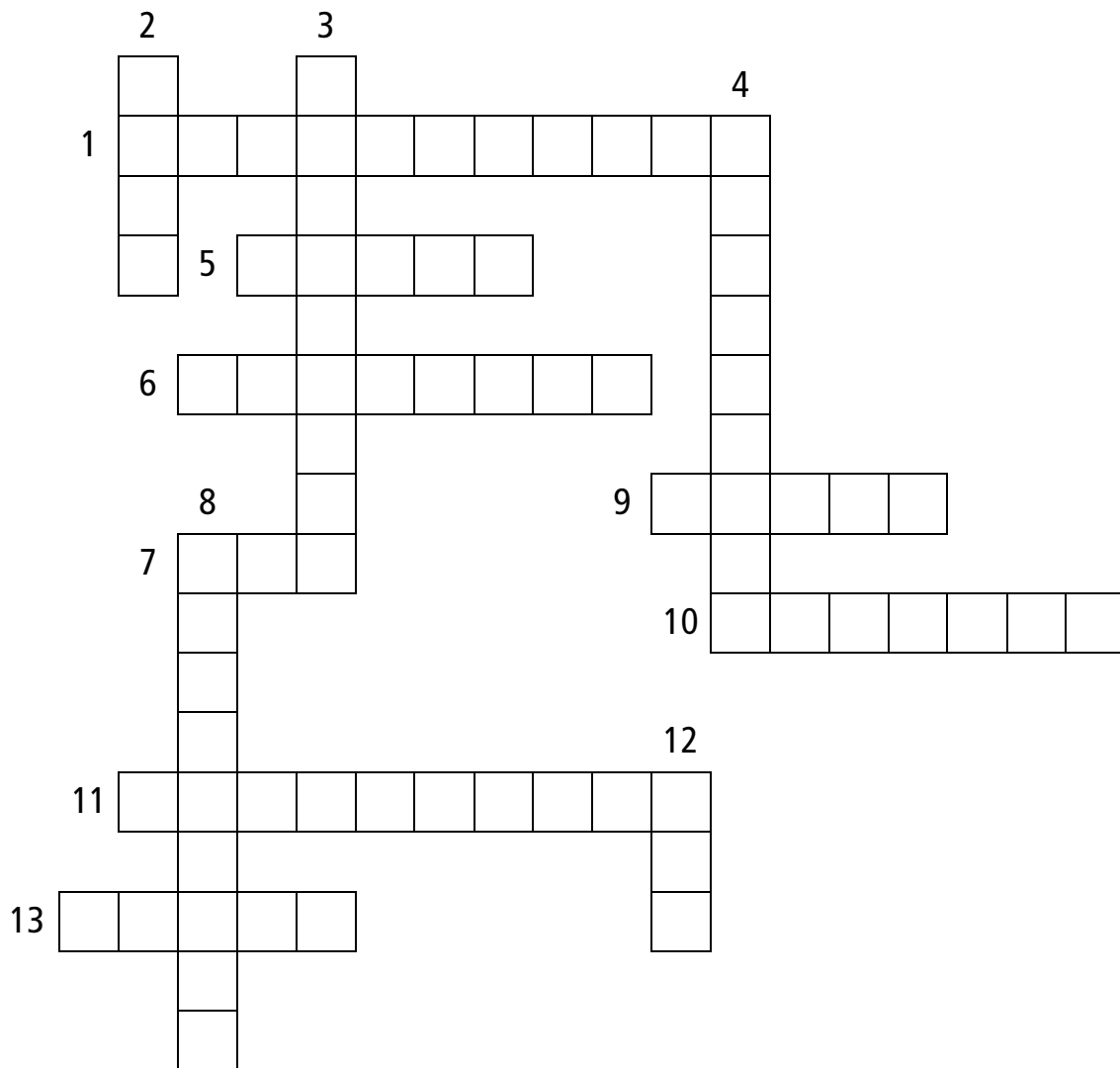


## CONCOURS

À l'étage d'entrée du musée, tu peux admirer de nombreux dessins d'enfants représentant des personnes âgées. Ils ont été réalisés à l'occasion d'un concours organisé en 1989 lors du Festival de la Bande Dessinée à Sierre.

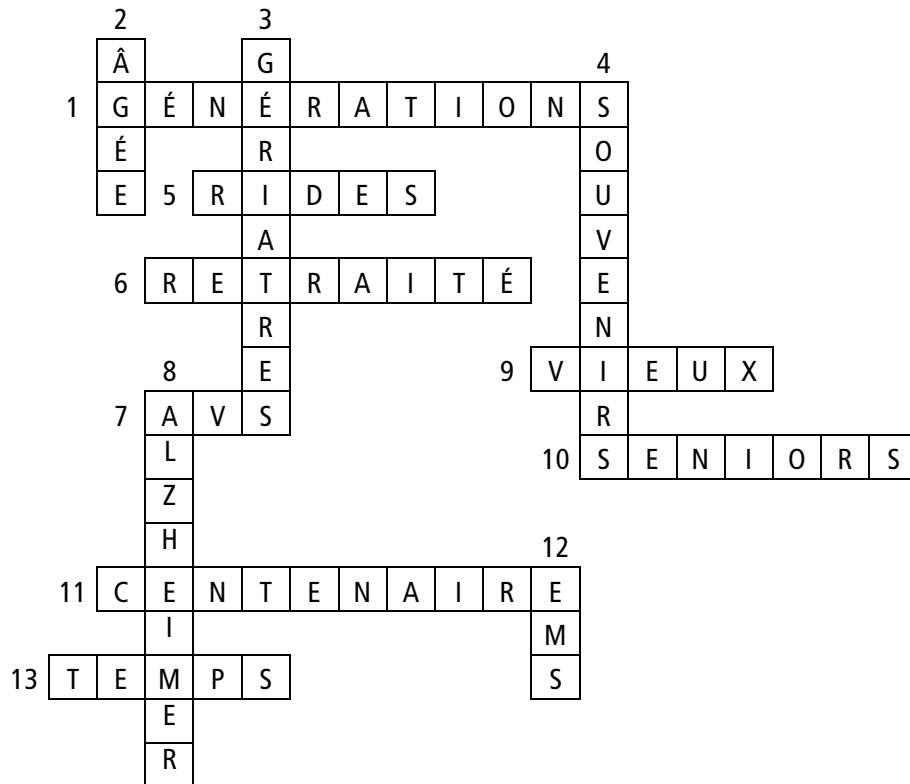
Tu as la possibilité, toi aussi de participer jusqu'au 11 septembre 2009 à notre **concours** de dessin « **Portrait de l'âge** ». Tu trouveras les consignes précises sur une petite feuille à l'accueil.

## MOTS CROISÉS DE L'ÂGE



1. Les grands-parents, les parents, et les enfants en représentent trois dans une même famille.
2. Adjectif qualifiant une personne qui a un âge avancé.
3. Médecins qui soignent les personnes âgées.
4. Quand on vieillit, on aime souvent se les rappeler.
5. Quand on est vieux, on peut en avoir beaucoup sur le visage.
6. Se dit d'une personne âgée ayant cessé de travailler.
7. Abréviation de l'Assurance Vieillesse et Survivants.
8. Maladie qui atteint certaines personnes âgées.
9. Le contraire de jeune.
10. Synonyme de personnes âgées ou retraitées.
11. A soufflé 100 bougies.
12. Établissement pour personnes âgées.
13. Plus il passe, plus on vieillit.

## Solution des Mots croisés de l'âge




---

### Fondation Claude Verdant – Musée de la Main

Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne

Tél. : + 41 (021) 314 49 55, Fax : + 41 (021) 314 49 63,

E-mail : [mmain@hospvd.ch](mailto:mmain@hospvd.ch), [www.verdan.ch](http://www.verdan.ch)

### Heures d'ouverture

Lundi  
fermé

Mardi à vendredi  
12h00 à 18h00

Samedi et dimanche  
11h00 à 18h00

### Atelier jeune public et familles

Informations et réservations au 021 314 49 55 ou [mmain@hospvd.ch](mailto:mmain@hospvd.ch)

***Et moi, quand j'aurai des rides (9-12 ans)*** Par l'Éprouvette, Laboratoire public de l'UNIL. Prix : 10.- par enfant, entrée au musée comprise.

***Jeux d'antan (6-106 ans)*** Par l'Association vaudoise des Ludothèques et l'École des Grands-Parents. Prix : atelier offert, entrée au musée non comprise.

***Grand-mère, tu me racontes une histoire? (6-106 ans)*** Par l'Oreille qui parle et le Mouvement des Aînés. Prix : 10.- ; forfait famille : 25.-, entrée au musée comprise.